

JADŁOSPIS 03.08 -14.08.2026 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
Poniedziałek 03.08	Rogal maślany(1), chleb pełnoziarnisty(1), masło(7), powidła śliwkowe, pierś pieczona z indyka, papryka, kiełki rzodkiewki Mleko z miodem/ herbata czarna	Krupnik z ziemniakami i zielona pietruszką (1,9) Jabłuszko Herbata porzeczkowa	Makaron penne w sosie carbonara z szynką wiejską i serem typu parmezan(1,7), warzywne słupki Arbuz Lemoniada pomarańczowa/ woda mineralna
Wtorek 04.08	Jaglanka na mleku(1,7), chleb z makiem(1), chleb razowy(1), masło(7), serek wiejski(7), polędwica sopocka, sałata, pomidor ze szczypiorkiem Herbata owocowa	Placek z truskawkami i kruszonką (1,3,7) Koktajl owoce leśne na mleku roślinnym (7) Herbata żurawinowa	Ziemniaki puree(7), odwrócone gołąbki(1), fasolka szparagowa z bułką tartą(1) Borówki Kompot agrestowy/ woda mineralna
Środa 05.08	Chleb baltonowski(1), chleb graham(1), masło(7), ser żółty(7), szynka z indyka, rukola, pomidorki koktajlowe, ogórek małosolny Herbata z cytryną/ Kawa na mleku owsianym	Kapuśniak z włoskiej kapusty z kropelką śmietanki i zieloną pietruszką(9) Śliwki Herbata malinowa	Kasza pęczak(1), gulasz duszony z warzywami, sałatka szwedzka Kiwi Kompot truskawkowy/ woda mineralna
Czwartek 06.08	Chleb wiejski(1), chleb żytni bez drożdży(1), masło(7), jajko gotowane na sałacie(3), schab pieczony, ogórek zielony, rzodkiewki Kakao(7)/ herbata czarna	Zupa krem z białych warzyw z prażonym słonecznikiem (7,9) Morele Herbata truskawkowa	Ziemniaki z koperkiem, kurczak pieczony w ziołach, surówka colesław Jabłko Kompot wiśniowy/ woda mineralna
Piątek 07.08	Bułka pszenna(1), chleb 7 ziaren(1), masło(7), pasta z makreli w pomidorach, serek żółty edamski(7), rozponka, ogórek małosolny Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami i zieloną pietruszką(7,9) Nektarynka Herbata jabłkowo-gruszkowa	Naleśniki z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym(1,7), surówka z marchewki i jabłka Arbuz Kompot wieloowocowy/ woda mineralna

JADŁOSPIS 03.08 -14.08.2026 R.

Poniedziałek 10.08	Chleb baltonowski(1), chleb 7 ziaren(1), masło(7), smalec z białej fasoli-wyrób własny, kielbasa krakowska, ogórek małosolny, kiełki brokuła, ser żółty salami (7) Herbata z cytryną	Granola owocowa z jogurtem greckim i musem owocowym(1,7) Truskawki Herbata owoce leśne	Kasza bulgur (1), leczo warzywne z cukinią i kielbaską z pomidorami, ogórek zielony w słupki Jabłko Kompot truskawkowy/ woda mineralna
Wtorek 11.08	Chąłka z kruszonką(1), chleb żytni bez drożdży(1), masło(7), szynka z indyka, zdrowa nutella (7,ww), sałata rzymska, ogórek zielony, suszone jabłka Kawa Inka z mlekiem migdałowym/ herbata owocowa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (7,9) Brzoskwinia Herbata poziomkowa	Spaghetti z sosem bolońskim z marchewką(1), talerz warzyw do chrupania Arbuz Kompot rabarbarowy/ woda mineralna
Środa 12.08	Bułka pszenna(1), chleb pełnoziarnisty(1), masło(7), szynka naturalna, serek capri (7), rukola, pomidor, ogórek małosolny Herbata owocowa	Rosolnik z kaszą manną(1,7,9) Śliwki Herbata miętowa	Ziemniaki puree z koperkiem(7), filet z kurczaka w sosie porowym (7), buraczki na ciepło z cebulką Gruszka Kompot porzeczkowy/ woda mineralna
Czwartek 13.08	Kawiorek(1), chleb 7 ziaren(1), masło(7), jajecznica ze szczypiorkiem, szynka konserwowa, ser żółty królewski(7), pomidor, roszponka Herbata z cytryną	Zupa z kalarepy z zielonym koperkiem(9) Melon Herbata miętowa	Ryż na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem (7), surówka z marchewki Banan Kompot wiśniowy/ woda mineralna
Piątek 14.08	Kawiorek(1), chleb graham(1), masło(7), ser żółty salami, paprykarz wegetariański z kaszą jaglaną, sałata, papryka Herbata z cytryną	Kisiel wiśniowy z jabłuszkami Ciasteczko zbożowe bez cukru Herbata zielona z kwiatem wiśni	Ziemniaki puree(7), paluszki rybne(1), keczup, surówka z kiszanej kapusty Pomarańcze Kompot śliwkowy/ woda mineralna

Sporządził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Zatwierdził: