

## JADŁOSPIS 22.06.-30.06.2026 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<b>Poniedziałek 22.06.</b>	Chleb wiejski(1), chleb graham(1), masło(7), kielbasa krakowska drobiowa, serek wiejski z pomidorem i ogórkiem, kielki brokołu, rzodkiewka  Herbata truskawkowa	Zupa Solferino z fasolki szparagowej (7,9)  Śliwki  Herbata zielona z kwiatem wiśni	Kasza bulgur (1), leczo z pomidorami, pieczarkami, papryką, cukinią i kielbaską, ogórek małosolny  Jabłko  Kompot wieloowocowy/ woda mineralna
<b>Wtorek 23.06. Zakończenie Roku Szkolnego</b>	Rogal maślany(1), chleb pełnoziarnisty(1), masło(7), powidła śliwkowe, szynka drobiowa, sałata rzymska, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek małosolny  Kawa Inka z mlekiem/ herbata miętowa	Babeczki z kremem (1,3,7) Mix owoców ( arbuz, truskawki, borówki, banany, melon, ananas) Lemoniada cytrynowo – pomarańczowa/ woda mineralna	Ryż jaśminowy, filet z kurczaka w sosie curry z mleczkiem kokosowym, papryką i cukinią(7), blanszowane brokuły  Nektarynki  Kompot truskawkowy/ woda mineralna
<b>Środa 24.06.</b>	Jaglanka na mleku z rodzynkami i bananem(1,7), chleb komyśniak(1), chleb żytni ze słonecznikiem(1), masło(7), polędwica sopocka, serek kanapkowy z ogórkiem i koperkiem, sałata lodowa, pomidor malinowy ze szczypiorkiem  Herbata żurawinowa	Koktajl bananowo-truskawkowy (7) (ww)  Ciasteczko zbożowe(1,7)	Ziemniaki puree(7), kotlety mielone pieczone (1), surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem na jogurcie(7)  Truskawki  Kompot jabłkowy/ woda mineralna
<b>Czwartek 25.06.</b>	Chleb baltonowski(1), chleb żytni bez drożdży(1), masło(1), kielbaski wieprzowe na ciepło, ketchup, ser żółty królewski, sałata rzymska, papryka czerwona  Herbata z miodem i cytryną	Wafle ze zdrowym kremem czekoladowym(1,8) (ww)  Arbuz  Herbata malina- marakuja	Kasza kuskus(1), udko pieczone w ziołach, mix sałat z sosem jogurtowo-czosnkowym (7)  Jabłko  Kompot agrestowy/ woda mineralna
<b>Piątek 26.06.</b>	Bułka pszenna(1), chleb 7 ziaren(1), masło(7), pasta jajeczna (3)(ww), ser kozi plasty, sałata lodowa, ogórek małosolny  Herbata porzeczkowa z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem literki (1,7,9)  Orzechy nerkowca  Herbata malinowa	Racuchy z jabłkami oprószone cukrem pudrem(1,7), surówka z marchewki i ananasa  Banan  Kompot wiśniowy/ woda mineralna

## JADŁOSPIS 22.06.-30.06.2026 R.

<p><b>Poniedziałek 29.06.</b> <b>Kuchnia Włoska</b></p>	<p>Bagietka włoska(1), cornetto(1) z dżemem o niskiej zawartości cukru, masło(7), sałatka caprese z mozzarellą, bazylią i pomidorami, włoska szynka cotto , rukola, ogórek zielony</p> <p>Cappuccino – kawa inka z mlekiem (7) Sok pomarańczowy</p>	<p>Carabaccia - Toskańska zupa cebulowa zapiekana z grzankami i parmezanem (7,9)</p> <p>Pomarańcze</p> <p>Woda z miętą i cytryną</p>	<p>Makaron penne z cukinią i pesto bazyliowym posypane parmezanem (1,7) pomidorki koktajlowe</p> <p>Melon</p> <p>Sok z czerwonych pomarańczy/ woda mineralna</p>
<p><b>Wtorek 30.06.</b></p>	<p>Kawiorek(1), chleb żytni bez drożdży(1), masło(7), połudwica sopocka, serek kanapkowy pomidorowy, roszponka, rzodkiewka</p> <p>Kakao/ herbata miętowa</p>	<p>Sałatka owocowa ( truskawki, borówki, banan, brzoskwinia, jabłko) w waflovej miseczce z rurką(1,7)</p> <p>Herbata jabłkowo- gruszkowa</p>	<p>Kotlet drobiowy panierowany (1,3), ziemniaczki młode z koperkiem, surówka z młodej kapusty z marchewka i natką pietruszki,</p> <p>Mix owoców</p> <p>Kompot truskawkowy/ woda mineralna</p>

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środkospożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.