

JADŁOSPIS 23.06.-04.07.2023 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
Poniedziałek 23.06.	Chleb baltonowski(1), chleb 7 ziaren(1), masło (7), szynka delikatesowa, serek almette z rzodkiewką i szczypiorkiem(7), ogórek małosolny Mleko z miodem(7)/herbata owocowa	Wycieczka: Drożdżówka mix(1,3,7) Jabłko Woda mineralna	Kluski leniwe(1,7), sos truskawkowy – wyrób własny Brzoskwinia Sok jabłkowy /woda mineralna
Wtorek 24.06.	Chleb graham(1), chleb na maślanec(1), masło(7), ogórek małosolny, pasta z tuńczyka z koperkiem, powidła, Herbata czarna z cytryną	Rosół z makaronem z marchewką i zieloną pietruszką(1,9) Rodzynki Herbata zielona	Kotlety z kurczaka w panierce z płatkami kukurydzianymi(1), ziemniaki młode z koperkiem, fasolka szparagowa z bułką tartą(1) Arbuz Kompot gruszkowo-jabłkowy
Środa 25.06	Chleb wiejski (1), chleb żytni ze słonecznikiem(1), masło(7), jajko gotowane na sałacie, majonez(3,10), szyneczka z kurczaka, pomidor z szczypiorkiem Kakao(7)/herbata czarna	Zupa jarzynowa z komosą ryżową(9) Winogrono Herbata owocowa	Gulasz z indyka z warzywami, kopytka(1), Ogórek małosolny Truskawki Lemoniada rabarbarowa/ woda mineralna
Czwartek 26.06.	Ryż na mleku(7), chałka (1)chleb ze słonecznikiem (1), masło(7), szynka wieprzowa, pomidor, szczypiorek, sałata Herbata owocowa	Botwinka z jajkiem(3) Mix bakalii(8) Herbata malinowa	Pieczone pulpety w pomidorach i papryce(3), kalarepa do chrupania, kasza bulgur z ziołami i marchewką(1) Jabłko Kompot agrestowy/woda mineralna
Piątek 27.06.	Bułeczki graham (1), chleb baltonowski (1), masło(7), szynka naturalna, sałatka caprese (pomidor, mozzarella, bazylia), papryka Herbata miętowa Kawa Inka z mlekiem(7)	Zupa Solferino z żółtą fasolką(9) Chrupki kukurydziane Herbata owoce leśne	Naleśniki z serkiem waniliowym i świeżymi brzoskwiniami(1,7) Dziki sok owocowo – warzywny Eliksir Elfów – jabłko, gruszka, czerwona porzeczka

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

JADŁOSPIS 23.06.-04.07.2023 R.

Poniedziałek 30.06.	Chleb komyśniak(1), chleb razowy(1), masło(7), szynka konserwowa, kiełki brokuła, papryka, ogórek świeży, serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem(7) Herbata z cytryną	Krem ze szparagów z groszkiem ptysiowym Orzechy nerkowca(8) Sok jabłkowy 100% tłoczony	Jajko sadzone(3), fasolka zielona z bułką tartą, ziemniaki młode z koperkiem Nektarynka Kompot śliwkowy/woda mineralna
Wtorek 01.07.	Chleb na maślanie(1), Chleb razowy ze słonecznikiem(1), masło(7), Szynka drobiowa, pasta z awokado, pomidor(7), ogórek małosolny Herbata owocowa	Zupa owocowa z makaronem(1) Ciastka zbożowe bez cukru(1) Herbata porzeczkowa	Filet z kurczaka w przyprawie gyros, sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, papryka, kasza kuskus(1), sos czosnkowo - ziołowy na jogurcie(7) Morele Lemoniada truskawkowa
Środa 02.07.	Owsianka na mleku z miodem i bananami(1,7,8) Chleb wiejski(1), masło(7), miód, kiełbasa krakowska , sałata lodowa, papryka, kiełki słonecznika Kakao(7)/Herbata cytrynowa	Placek z owocami sezonowymi Arbuz Herbata z cytryną	Leczo z pomidorami, papryką, cukinią, kiełbaską, pieczarkami, ryż paraboliczny Ananas świeży Kompot agrestowy/ woda mineralna
Czwartek 03.07.	Chleb baltonowski (1), chleb królewski (1), masło(7), Kabanosy drobiowe, ser żółty, salami (7), sałata masłowa, ogórek świeży Herbata Roibos	Zupa pomidorowa z ryżem i kurczakiem z kropelką śmietany i zieloną pietruszką(7,9) Melon Herbata malinowa	Pampuchy ze świeżymi truskawkami i jogurtem greckim(1,3,7) Brzoskwinie Kompot owoce leśne/ woda mineralna
Piątek 04.07	Kawiorek (1), chleb razowy (1), masło (7), smalczyk z fasoli z koperkiem, pomidor, szynka drobiowa, ogórek małosolny Inka z mlekiem/herbata owocowa	Budyń na mleku z sokiem malinowym (7) Chrupki kukurydziane Herbata zielona	Ziemniaczki młode z koperkiem, paluszki rybne pieczone(4), surówka z młodej kiszonej kapusty z marchewką i jabłuszkiem Arbuz Lemoniada cytrynowa/woda mineralna

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

JADŁOSPIS 23.06.-04.07.2023 R.

Sporządził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Zatwierdził: